

ภาคผนวก ก

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

เรื่องการใช้หลักเศรษฐกิจพอเพียงในการดำเนินชีวิตด้วยหลักปรัชญา ๔ ของครูโรงเรียน
โคกล่ามพิทยาคม อำเภอดุสิตรัตนพิมาย จังหวัดร้อยเอ็ด

คำชี้แจง

๑. แบบสอบถามนี้ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัยเรื่อง การใช้หลักเศรษฐกิจพอเพียงในการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญา ๔ ของครู โรงเรียนโคกล่ามพิทยาคม อำเภอดุสิตรัตนพิมาย จังหวัดร้อยเอ็ด ผู้วิจัยใคร่ขอความร่วมมือจากท่านได้กรุณาตอบแบบสอบถามและแสดงความคิดเห็นที่ตรงความเป็นจริงทุกข้อ ข้อมูลต่าง ๆ ที่ได้รับจากท่านในครั้งนี้ จะเป็นประโยชน์และมีคุณค่าอย่างสูง ต่อการศึกษา ค้นคว้าครั้งนี้และคำตอบของท่านจะไม่มีผลกระทบต่อท่านแต่ประการใด

๒. แบบสอบถามนี้แบ่งออกเป็น ๓ ตอนคือ

ตอนที่ ๑ แบบสอบถามปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ ๒ แบบสอบถามเกี่ยวกับการประยุกต์ใช้หลักเศรษฐกิจพอเพียงในการดำเนินชีวิตด้วยหลักปรัชญา ๔ ของครู โรงเรียนโคกล่ามพิทยาคม อำเภอดุสิตรัตนพิมาย จังหวัดร้อยเอ็ด

ตอนที่ ๓ แบบสอบถามแนวทางการประยุกต์ใช้หลักเศรษฐกิจพอเพียงในการดำเนินชีวิตด้วยหลักปรัชญา ๔ ของครู โรงเรียนโคกล่ามพิทยาคม อำเภอดุสิตรัตนพิมาย จังหวัดร้อยเอ็ด

ผู้วิจัยหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดี ขอขอบคุณ มา ณ โอกาสนี้

พระครูวิจิตรธรรมวงศ์/ดิสสุวิโส /ไชยบอน

พระนิสิต พระพุทธศาสนามหาบัณฑิต สาขาพระพุทธศาสนา

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

ตอนที่ ๑ ปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน [] หน้าข้อความที่ตรงกับข้อมูลส่วนตัวของท่าน

๑. เพศ

[] ชาย

[] หญิง

๒. อายุ

[] อายุไม่เกิน ๓๐ ปี

[] ๓๑ – ๕๐ ปี

[] ๕๑ ปีขึ้นไป

๓. ประสบการณ์ในการสอน

[] ไม่เกิน ๕ ปี

[] ๕ - ๑๕ ปี

[] ๑๖ ปีขึ้นไป

ตอนที่ ๒ แบบสอบถามเกี่ยวกับการประยุกต์ใช้หลักเศรษฐกิจพอเพียงในการดำเนินชีวิตตามหลัก
ปัจจัย ๔ ของครูโรงเรียนโคกล่ามพิทยาคม อำเภอดุสิต กรุงเทพมหานคร จังหวัดร้อยเอ็ด

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องคำตอบทางขวามือ ของแต่ละข้อเพียงช่องเดียว ที่ตรงกับ
ความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ข้อ	การประยุกต์ใช้หลักเศรษฐกิจพอเพียง ด้านอาหาร	ระดับการประยุกต์ใช้				
		มาก ที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด
๑. ความพอประมาณ						
๑.	รับประทานอาหารจากร้านอาหารใกล้บ้าน					
๒.	เลือกซื้ออาหารมักนิยมเลือกจากที่จำหน่ายตามโรง อาหารและที่ตลาดใกล้บ้าน					
๓.	ท่านปรุงอาหารรับประทานเองเสมอ รู้จักประมาณ ในการดำเนินชีวิตโดยพึ่งตนเองเป็นหลัก					
๔.	ท่านรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ ตามความเหมาะสม ของตนเอง					
๕.	เมื่อมีโอกาพิเศษครอบครัวของท่านจะ ทำอาหารรับประทานร่วมกัน					
๒. ความมีเหตุผล						
๖.	เหตุผลสำคัญที่คุณคำนึงถึง ในการเลือกรับประทาน อาหาร คือ มีประโยชน์					
๗.	เหตุผลสำคัญที่คุณคำนึงถึง ในการเลือกรับประทาน อาหาร คือ หุ่น รูปร่าง ความสวยงาม					
๘.	เหตุผลสำคัญที่คุณคำนึงถึง ในการเลือกรับประทาน อาหาร คือ ความสะดวก รวดเร็ว					
80	เหตุผลสำคัญที่คุณคำนึงถึงในการเลือกรับประทาน					

๙.	อาหารคือรสชาติดี					
๑๐.	เหตุผลสำคัญที่คุณคำนึงถึง ในการเลือกรับประทานอาหาร คือ ราคาเหมาะสม					
๓. ความมีภูมิคุ้มกัน						
๑๓	ท่านเลือกรับประทานอาหาร จากความคุ้มค่าของราคาเมื่อเปรียบเทียบกับรสชาติ					
๑๔	ท่านเลือกรับประทานอาหาร จากความคุ้มค่าของราคาเมื่อเปรียบเทียบกับปริมาณ					
๑๕	ท่านเลือกรับประทานอาหาร จากความคุ้มค่าของราคาเมื่อเปรียบเทียบกับประเภทอาหาร					
๑๖	ท่านเลือกรับประทานอาหาร จากความคุ้มค่าของราคาเมื่อเปรียบเทียบกับคุณภาพ					
๑๗	ท่านเลือกรับประทานอาหาร จากความคุ้มค่าของราคาเมื่อเปรียบเทียบกับความสะดวกสบาย					
ข้อ	การประยุกต์ใช้หลักเศรษฐกิจพอเพียง เครื่องนุ่มห่ม	ระดับการประยุกต์ใช้				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑. ความพอประมาณ						
๑.	การเลือกเสื้อผ้าสะอาด เรียบร้อย เรียบง่าย ไม่ฟุ้งเฟ้อตามสมัยนิยม					
๒.	ซื้อตามความชอบส่วนตัว เพราะเห็นว่าออกแบบสวยงาม					
๓.	ชุดของคุณเป็นเสื้อผ้าที่เหมาะสมกับฤดูกาล					

๔.	เสื้อผ้า กระเป๋า รองเท้า เครื่องประดับ ที่ใช้ดีดูดี ได้มีความภูมิใจ					
๕.	เลือกผ้าที่มาจากผลผลิตจากฝ้าย และไหม เป็น ภูมิปัญญาชาวบ้าน					
๒. ความมีเหตุผล						
๕	คุณเลือกซื้อเครื่องแต่งกาย ตามโอกาสใช้สอย					
๑๐	คุณเลือกซื้อเครื่องแต่งกาย ความแปลกใหม่ ไม่ เหมือนใคร					
๑๑	คุณเลือกซื้อเครื่องแต่งกาย ตามความชอบ					
๑๒	คุณเลือกซื้อเครื่องแต่งกาย โดยคำนึงถึงราคา ไม่ เลือกยี่ห้อ					
๕	คุณเลือกซื้อเครื่องแต่งกาย ตามความเป็นอยู่ของ ตนตามฤดูกาล					
๓. ความมีภูมิคุ้มกัน						
๑๔	ชุดสวมใส่ไปงานสังสรรค์ข้างนอกให้พอเหมาะ กับฐานะตนเอง					
๑๕	การเลือกเครื่องนุ่งห่มท่านชอบร้านค้าชุมชนใกล้ บ้าน					
๑๖	การเลือกเครื่องนุ่งห่มไม่เจาะจงยี่ห้อ แต่จะ เปรียบเทียบราคาก่อนที่จะตัดสินใจซื้อ					
๑๗	การเลือกเครื่องนุ่งห่มไม่เจาะจงยี่ห้อ แต่จะ					

	เปรียบเทียบคุณภาพก่อนจะตัดสินใจซื้อ					
๑๘.	ซื้อเพราะความจำเป็นต้องการใช้งานเร่งด่วน					
ข้อ	การประยุกต์ใช้หลักเศรษฐกิจพอเพียง ยารักษาโรค	ระดับการประยุกต์ใช้				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑. ความพอประมาณ						
๑.	ก่อนใช้ยา ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร โดยเฉพาะเมื่อได้รับยาชนิดใหม่ จะสอบถามสรรพคุณการใช้ยา และวิธีใช้ให้เข้าใจอย่างถูกต้อง					
๒.	ใช้ยาเท่าที่จำเป็น ตามแพทย์หรือเภสัชกรแนะนำ ไม่เพิ่มหรือลดด้วยตนเอง นำตัวอย่างยาที่แพทย์เคยจ่ายไปเป็นตัวอย่างในการซื้อยา					
๓.	ใช้ยาอย่างเหมาะสมเช่นยาบางชนิดเป็นยารักษาตามอาการก็การใช้เมื่อมีอาการเท่านั้นเมื่อหายดีแล้วหรือไม่มีอาการแล้วก็ไม่ควรใช้ยานั้น					
๔.	ในกรณีที่มีการใช้ยา ร่วมด้วย ควรแจ้งให้แพทย์หรือเภสัชกร ทราบด้วย เพราะยาบางชนิดอาจไปส่งผลต่อยาที่แพทย์จ่าย ทำให้เพิ่มความเข้มข้นของยา เป็นผลให้เพิ่มผลในการออกฤทธิ์ และเกิดอันตรายได้					
๕.	ท่านบริโภคยาสามัญประจำบ้านและไปโรงพยาบาลใกล้บ้านเวลาไม่สบาย					

๒. ความมีเหตุผล					
๕	เลือกซื้อหรือจัดหาด้วยตัวเอง เช่น จากร้านขายยาใกล้บ้าน				
๑๐	เลือกซื้อหรือจัดหาที่คลินิก				
๑๑	เลือกซื้อหรือจัดหาจากโรงพยาบาลตำบล				
๑๒	เลือกซื้อหรือไปโรงพยาบาลชุมชนประจำอำเภอ , จังหวัด (รัฐบาล)				
๑๓	เลือกซื้อหรือไปโรงพยาบาลของรัฐ				
๓ . การมีภูมิคุ้มกันที่ดีในตัว					
๑๕	ฝึกจิตให้สงบ ผ่อนคลาย การพักผ่อนให้เพียงพอ ไม่ใช้วิธีการรับประทานยานอนหลับ				
๑๖	ปฏิบัติตนเองหรือปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดปริมาณอาหารและการเลือกชนิดอาหาร ต้องได้รับใน ปริมาณที่ไม่มากเกินไป				
๑๗	ท่านชอบออกกำลังกายโดยสม่ำเสมอพร้อมกับการสร้างเสริมคุณภาพของสุขภาพกายและใจมากกว่าการรับประทานอาหารเสริม				
๑๘	ท่านชอบที่จะใช้สมุนไพรภูมิปัญญาท้องถิ่นกันมากกว่าเครื่องสำอางที่มีวางขายทั่วไป				
๑๙	ท่านเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีตลอด				

ข้อ	การประยุกต์ใช้หลักเศรษฐกิจพอเพียง ที่อยู่อาศัย	ระดับการประยุกต์ใช้				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑. ความพอประมาณ						
๑.	ต้องการซื้อที่อยู่อาศัยประเภทบ้านเดี่ยวพื้นที่มากกว่า 80 ตารางวาระยะเวลาการผ่อนชำระ 20 ปีขึ้นไป					
๒.	ต้องการซื้อที่อยู่อาศัยประเภทบ้านที่เป็นบ้านไทยๆ น่าจะ เหมาะที่สุดสำหรับภูมิประเทศของเรา ได้แก่ “บ้านสูง แสงส่อง ต้องลม ร่มรื่น”					
๓.	บ้านที่อยู่อาศัยและโรงเรือนเลี้ยงสัตว์ อาจทำพื้นบ้านและฝาเรือนจาก ไม้ไผ่ มะพร้าว หอมกตมาลงหลังคาโดยใช้ใบไม้ ใบหญ้าเช่นใบสัก ใบตาล ใบจาก หญ้าคาหญ้าแฝก					
๔.	ราคาของที่อยู่อาศัยซึ่งสัมพันธ์กับรายได้ และความสามารถในการจ่ายสำหรับที่อยู่อาศัย					
๕.	รูปแบบของที่อยู่อาศัย ที่ก่อให้เกิดความพอใจแก่ผู้อยู่อาศัย ซึ่งจะสัมพันธ์กับขนาดครอบครัวและสถานภาพสมรสด้วย					
๒. ความมีเหตุผล						
๖	การออกแบบตามหลักความเป็นอยู่ ตามกำลังของผู้บริโภค					
๗	ในการออกแบบรูปทรงบ้านจะต้องมีความ					

	สวยงาม ทันสมัย ไม่ล้าหลังได้ง่าย					
๙	ถ้าคุณมีความต้องการที่จะซื้อหรือเปลี่ยนชุดครัวใหม่ในบ้านราคาตามงบประมาณเป็นปัจจัยในการเลือกชุดครัวใหม่					
๑๐	ถ้าคุณมีความต้องการที่จะซื้อหรือเปลี่ยนประตูความแข็งแรงทนทาน ปัจจัยที่มีผลต่อคุณเลือกในการเลือกประตูใหม่					
๑๑	ท่านจะต่อเติมหรือสร้างบ้านหลังใหม่ให้ทัดเทียมหรือดีกว่าเพื่อนบ้านเพื่อความสวยงามสมฐานะ					
๓ . การมีภูมิคุ้มกันที่ดีในตัว						
๑๓	เมื่อคุณซื้อเฟอร์นิเจอร์ใหม่นั้น คุณได้ใช้เวลาในการคิดนานแค่ไหน เริ่มตั้งแต่ที่คุณเริ่มที่จะปรึกษาคณะอื่นเกี่ยวกับเฟอร์นิเจอร์ที่คุณคิดจะซื้อหรือว่า เริ่มที่จะค้นหาข้อมูลอย่างจริงจังจากบทความ นิตยสาร หนังสือพิมพ์ หรือ สื่อโฆษณาต่างๆ					
๑๔	บ้านที่ดีทำให้เราสุขใจ ต้องจัดให้พอเพียง มีลมเข้า มีแสงแดด มีความร่มรื่น มีพื้น ฝา ฝ้า ห้องน้ำสะอาด ปราศจากสิ่ง รกรุงรัง					
๑๕	ซ่อมแซมปรับปรุงบ้านหลังเก่าใหม่ทั้งหลัง เริ่มตั้งแต่ รั้วบ้าน การจัดสวน ทาสี ขัดเงาใหม่					

๑๖	หัดซ่อมแซมของใช้ในบ้านเอง สนุกกับการ ตกแต่งบ้านทาสีทำของใช้เอง ลองเริ่มจากของ ง่ายๆ					
๑๗	ที่อยู่อาศัย หลบแดด หลบฝน หลับนอน พักผ่อน เพื่อให้มีกำลังร่างกายในการทำมาหา รับประทาน					

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับแนวทางการประยุกต์ใช้หลักเศรษฐกิจพอเพียงในการดำเนินชีวิต
ตามหลักปัจจัย ๔ ของครูโรงเรียนโคกล่ามพิทยาคม อำเภอจตุรพักตรพิมาน จังหวัดร้อยเอ็ด

๑. ปัจจัย ๔ ด้านอาหาร

ความพอประมาณ

.....

 .

ความมีเหตุผล

.....

 .

การมีภูมิคุ้มกัน.....

 .

๒. ปัจจัย ๔ เครื่องนุ่งห่ม

ความพอประมาณ

.....

 .

ความมีเหตุผล

.....

.....

.

การมีภูมิคุ้มกัน

๓. ปัจจัย ๔ ยารักษาโรค

ด้านความพอประมาณ

.....

.....

.

ด้านความมีเหตุผล

.....

.....

.

ด้าน ความพอประมาณ

.....

.....

.

๔. ปัจจัย ๔ ที่อยู่อาศัย

ด้านความพอประมาณ.....

.....

.

ด้านความมีเหตุผล

.....

.....

.

การมีภูมิคุ้ม

.....

.....

.

แบบสัมภาษณ์

ข้อมูลส่วนบุคคล

๑. ชื่อ.....นามสกุล.....

๒. เพศ.....เวลา.....สถานที่.....

๓. อายุ.....๔. ประสบการณ์ในการสอน.....

คำถาม

๑. สภาพและปัญหาการดำเนินชีวิตด้วยหลักปัจจัย ๔ ของครูโรงเรียนโคกล่ามพิทยาคม
อำเภอจตุรพักตรพิมาน จังหวัดร้อยเอ็ด

ด้านอาหาร ความพอประมาณ

.....

.....

.....

ด้านอาหาร ความมีเหตุผล

.....

.....

.....

ด้านอาหาร การมีภูมิคุ้มกัน

.....

.....

.....

เครื่องนุ่งห่ม ความพอประมาณ

.....

.....

.....

๔ เครื่องนุ่งห่ม ความมีเหตุผล

.....

.....

.....

..

เครื่องนุ่มห่ม การมีภูมิคุ้มกัน

.....

.....

.....

...

ยารักษาโรค ด้านความพอประมาณ

.....

.....

.....

ยารักษาโรค ด้านความมีเหตุผล

.....

.....

.....

ยารักษาโรค ด้าน ความพอประมาณ

.....

.....

.....

ที่อยู่อาศัย ด้านความพอประมาณ

.....

.....

.....

ที่อยู่อาศัย ด้านความมีเหตุผล

.....

.....

.....

ที่อยู่อาศัย การมีภูมิคุ้มกัน

.....

.....

.....